

Резюме данной темы:

Подам ничто не мешает обращаться наружу просто так, без каких-либо абстракций. Т.е. чтобы обратиться к какой-нибудь базе за кластером не надо ничего делать как правило.

А для публикации своих приложений ИЗ кластера используются инgressы в первую очередь, и такие сервисы как NodePort, LoadBalancer, ExternalIP